

Rutas imponentes

Rutas de *trekking* en Cusco



© Juan Vallejo / PROMPERÚ





Vuelta al Ausangate

Esta exigente caminata alrededor del Ausangate puede tomar varios días. La ruta destaca por el singular encanto de sus paisajes en medio de lagunas, pozas de aguas termales, valles de pastoreo de llamas y alpacas, uicúñas silvestres, cañones y nevados.

El Ausangate es considerado como **una montaña sagrada**, pues le atribuyen el origen del agua. Sus pobladores ofrecen ceremonias rituales como el pago a la tierra. Dependiendo del acceso, se podrá visitar también la montaña de “siete colores”, “arcoíris” o Vinicunca, en la cordillera de Vilcanota. Su peculiar pigmentación está relacionada con la presencia de minerales y piedras sedimentarias.



Ubicación:

Distritos de Ocongate y Pitumarca, provincias de Canchis y Quispicanchi



Temporada:

Abril a octubre



Temperatura:

Mínima -5 °C / máxima 22°C



Altitud:

6372 msnm



Dificultad:

Alta



Lares

Es uno de los caminos menos conocidos. Y, sin embargo, encierra una experiencia inolvidable. Esta ruta —denominada, también, **Circuito de las Tejedoras**— empieza en el distrito de Lares, al norte de la ciudad de Cusco.

Existen otros accesos desde el Valle Sagrado de Urubamba. Desde el comienzo de la caminata, los paisajes andinos de los nevados Verónica, Sahuasiray, Pitusiray y el Chicón se alternan con vestigios arqueológicos y pueblos quechuahablantes. La ruta propone asimismo un acercamiento a costumbres tradicionales, como el pastoreo de llamas y alpacas, el cultivo de tubérculos y, por supuesto, la producción textil.

**Ubicación:**

Distrito de Lares,
provincia de Calca

**Temporada:**

Mayo a noviembre

**Temperatura:**

Mínima -5 °C / máxima 21°C

**Altitud:**

4550 msnm

**Dificultad:**

Media



Vuelta al Salkantay

Su nombre en quechua significa “**montaña salvaje**”. Las vertientes de este nevado son conocidas por sus dificultades técnicas, que cada año atraen a andinistas de todo el mundo. Sin embargo, a su alrededor, también existe una red de senderos para *trekking*.

La caminata más conocida, de cuatro días, se puede iniciar en Limatambo, Mollepata, o bien en Soraypampa. Dos picos imponentes, Humantay y Salkantay, dominan el paisaje. Este destino también ofrece la posibilidad de conocer la fauna autóctona —desde vizcachas y alpacas hasta cóndores—. **Es una ruta alterna para llegar al Santuario Histórico de Machupicchu.**



Ubicación:

Distritos de Santa Teresa y Limatambo, provincias de La Convención y Anta



Temporada:

Junio a setiembre



Temperatura:

Mínima -5 °C / máxima 27 °C



Altitud:

6271 msnm



Dificultad:

Alta



Choquequirao

El *trekking* —de cuatro o cinco días, según el estado físico— normalmente comienza en Capuliyoc, ubicado en el distrito de **San Pedro de Cachora** (departamento de Apurímac). Allí nace un camino de unos 30 kilómetros, que atraviesa el río Apurímac y continúa en ascenso, pasando por los caseríos Santa Rosa y Marampata, hasta llegar a Choquequirao. El paisaje es poderoso.

A diferencia de otras rutas más concurridas, permite, además, la observación de animales autóctonos como venados, ojos de anteojos, cóndores y picaflores, además de plantas medicinales, helechos, orquídeas y bromelias.



Ubicación:

Distrito de Santa Teresa, provincia de La Convención, departamento de Cusco.



Temporada:

Abril a agosto



Temperatura:

Media anual es de 16 °C



Altitud:

3104 msnm



Dificultad:

Media-alta



www.peru.travel

Síguenos en:

 Visit Peru

 VisitPeru

 Perú

 Peru

 @VisitPeru

 Visitperu



Una publicación de la Comisión de Promoción del Perú para la Exportación y el Turismo – PROMPERÚ.
Calle Uno Oeste 50, piso 14, urb. Córpac, San Isidro, Lima - Perú
Teléfono: (51-1) 616-7300
www.promperu.gob.pe
© PROMPERÚ. Todos los derechos reservados.

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2019-18043
Imprenta: Lance Gráfico
(calle Mama Ocllo 1923, Lince)
Lima, diciembre de 2019.

DISTRIBUCIÓN GRATUITA. PROHIBIDA SU VENTA.